

Jelovnik 2. - 13.prosinca. 2019.g



Ponedjeljak

DoručakBijela kava, kruh, sirni namaz

Voće Jabuka

Ručak Krem juha od celera , musaka s mljev. mesom, salata od mrkve, kruh

Užina Čaj, kruh, maslo, marmelada

Večera Tekući jogurt, kukuruzne pahuljice

Utorak

DoručakČaj, kruh, šunka u ovitku

Voće Banana

Ručak Varivo od leće s orzom, slana savijača od sira i špinata

Užina Mlijeko, integralni keksi

Večera Mlijeko ,kruh, maslac, pureća šunka

Srijeda

Doručak Kakao, kruh, maslac

Voće Kruška

Ručak Okruglice od mljev. mesa u umaku od rajčice,
mediteranska riža, zelena salata, kruh

Užina Tekući jogurt, kukuruzno pecivo

Večera Zobena kaša s medom i cimetom

Četvrtak

Doručak Griz na mlijeku s kakao mrvicama

Voće Jabuka

RučakPohani pureći file, lešo blitva s krumpirom i masl.uljem , kruh

Užina Čaj, kruh, pureća šunka u ovitku

VečeraTvrdo kuhano jaje, lešo blitva s masl. uljem, kruh

Petak

Doručak Čaj, kruh, sir Gauda

Ručak Krem juha od povrća sa zobenim pahuljicama, tjestenina u umaku od rajčice,
zelena salata, kruh

Voće.....naranča

Užina Mlijeko, kukuruzne pahuljice

Večera Jogurt s probiotikom, graham pecivo

Subota

Doručak Griz na mlijeku s kakao mrvicama

Voće Jabuka

Ručak Juneći rižoto, zelena salata, kruh

Užina Mlijeko, integralni keksi

Zdravstvena voditeljica Ana Kralj