

Jelovnik 24.veljače – 7.ožujka. 2020.g



Ponedjeljak

DoručakBijela kava, kruh, sirni namaz

Voće Jabuka

Ručak Musaka s mljev. mesom, salata od mrkve, kruh

Užina Čaj, kruh, marmelada

Večera Tekući jogurt, kukuruzne pahuljice

Utorak

DoručakČaj, kruh, šunka u ovitku

Voće Banana

Ručak Varivo od leće s orzom, slana savijača od sira i špinata

Užina Mlijeko, integralni keksi

Večera Mlijeko ,kruh, maslac, pureća šunka

Srijeda

Doručak Kakao, kruh, maslac

Voće Naranča

Ručak Krem juha od celera, oslić ala bakalar,
zelena salata, kruh , mramorni kolač

Užina Tekući jogurt, kukuruzno pecivo

Večera Zobena kaša s medom i cimetom

Četvrtak

Doručak Mlijeko, kruh , pureća prsa u ovitku

Voće Jabuka

RučakPohani pileći file, lešo kelj s krumpirom i masl.uljem , kruh

Užina Čaj, kruh, maslac, med

VečeraTvrdo kuhano jaje, lešo kelj s masl. uljem, kruh

Petak

Doručak Čaj, kruh, sir Gauda

Ručak Krem juha od povrća sa zobenim pahuljicama, tjestenina u umaku od rajčice,
zelena salata, kruh

Voće.....Naranča

Užina Mlijeko, čokoladne pahuljice

Večera Jogurt s probiotikom, graham pecivo

Subota

Doručak Griz na mlijeku s kakao mrvicama

Voće Banana

Ručak Juneći rižoto, zelena salata, kruh

Užina Mlijeko, integralni keksi

Zdravstvena voditeljica Ana Kralj