



JELOVNIK ZA OŽUJAK - TRAVANJ (23. 3. – 4. 4. 2020)

PONEDJELJAK

Doručak:.....Kakao, kruh, pekmez od šljiva

Voće:.....Kruška

Ručak:..... Krem juha od mrkve s prosom, lasanje s mljevenog mesa, cikla salata, kruh

Užina:..... Voćni jogurt, keks

Večera:.....Zobena kaša s voćem

UTORAK

Doručak:.....Mlijeko, čokoladne pahuljice

Voće:.....Banana

Ručak:.....Juneći gulaš, salata od bijelog i crvenog kupusa, kruh

Užina:.....Čaj, kruh, Margo

Večera:.....Jogurt, palenta

SRIJEDA

Doručak:.....Čaj, kruh, sir Gauda

Voće:.....Jabuka

Ručak:..... Rižoto od puretine s povrćem, zelena salata, kruh

Užina:.....Puding od čokolade

Večera:..... Čaj, kruh, kajgana

ČETVRTAK

Doručak:.....Mlijeko, kukuruzne pahuljice

Voće:.....Narančina

Ručak:.....Juneća juha s tjest., lešo meso, pire krumpir, umak od rajčice, kruh

Užina:.....Čaj, kruh, šunka u ovitku

Večera:.....Griz na mlijeka s kakao mrvicama

PETAK

Doručak:.....Bijela kava, kruh, sirni namaz

Voće:.....Banana

Ručak:.....Mješano sočivo s povrćem, kruh, kokos kocke

Užina:..... Čaj, kruh, maslac

Večera:.....Zobena kaša s medom i cimetom

SUBOTA

Doručak:.....Kakao, kruh, marmelada od šipka

Voće:.....Jabuka

Ručak:.....Varivo od mladoga kupusa, mrkve i krumpira s junetina, kruh

Užina:.....Čaj, keks