

Jelovnik 9. - 21.ožujka. 2020.g



Ponedjeljak

DoručakBijela kava, kruh, pureća šunka

Voće Jabuka

Ručak Pirjana junetina s povrćem, palenta, cikla salata, kruh

Užina Čaj, kruh, maslo, marmelada

Večera Tekući jogurt, kukuruzne pahuljice

Utorak

DoručakMlijeko, kruh, čokoladni namaz

Voće Banana

Ručak Grah varivo s pancetom i tjesteninom,kruh, mramorni kolač

Užina Čaj , kruh , sirni namaz

Večera Mlijeko ,kruh, maslac, šukla u ovitku

Srijeda

Doručak Griz na mlijeku s kakao mrvicama

Voće Jabuka

Ručak Pečeni pilići, lešo blitva s krumpirom i maslinovim uljem, kruh

Užina Tekući jogurt, kukuruzno pecivo

Večera Tvrdo kuhano jaje, lešo blitva s masl. uljem,kruh

Četvrtak

Doručak Kakao, kruh, maslac

Voće Naranča

RučakMesne okruglice u umaku od rajčice,mediteranska riža, kupus salata , kruh

Užina Čaj, kruh,maslac, pureća šunka u ovitku

Večerazobena kaša s voćem

Petak

Doručak Čaj, kruh, sir Gauda

Ručak Krem juha od buče, zapečena tjestenina sa sirom, zelena salata s mrkvom, kruh

Voće.....Banana

Užina Mlijeko, integralni keksi

Večera Jogurt s probiotikom, graham pecivo

Subota

Doručak Čaj , kruh, maslac, med

Voće Jabuka

Ručak Varivo od junetine s mahunama, zelena salata, kruh

Užina Mlijeko, integralni keksi

Zdravstvena voditeljica Ana Kralj