

Jelovnik za lipanj 2020

15. – 26. lipnja

Ponedjeljak

Doručak ----- Čaj, kruh, svježi sirni namaz
Voće ----- Banana
Ručak ----- Krem juha od tikvica, lazanje s mljevenim mesom, kruh, salata od krastavaca
Užina ----- Puding od vanilije
Večera _____ Tekući jogurt, palenta

Utorak

Doručak ----- Bijela kava, kruh, šunka u ovitku
Voće ----- Jabuka
Ručak ----- Miješano sočivo, kruh, slana pita od sira
Užina ----- Tekući jogurt, kukuruzne pahuljice
Večera _____ Čaj, prženice

Srijeda

Doručak ----- Kakao, kruh, maslac, med
Voće ----- Naranča
Ručak ----- Pohana piletina, lešo tikvice s krumpirom i maslinovim uljem, kruh
Užina ----- Čaj, kruh, sirni namaz s dodatkom šunke
Večera _____ Zobena kaša s voćem

Četvrtak

Doručak ----- Zobena kaša na mlijeku s kakaom i medom (zdravi čokolino)
Voće ----- Banana
Ručak ----- Okruglice od mljevenog mesa u umaku od rajčice, mediteranska riža, zelena salata, kruh
Užina ----- Čaj, kruh, sir Gauda
Večera _____ Kajgana, kruh

Petak

Doručak ----- Čaj, kruh, svježi sirni namaz
Voće ----- Jabuka
Ručak ----- Pečeni oslić sa sezonskim povrćem, zelena salata, kruh
Užina ----- Griz na mlijeku
Večera _____ Kukuruzno pecivo, probiotički jogurt

Subota

Doručak ----- Čaj, kruh, margo, marmelada
Voće ----- Naranča
Ručak ----- Pirjana junetina s orzom, zelena salata s ribanom mrkvom, kruh
Užina ----- Mlijeko, integralni keks

Zdravstvena voditeljica Martina Mišetić