

JELOVNIK ZA SRPANJ-KOLOVOZ 2020
27. srpnja-14. kolovoza

PONEDJELJAK

Doručak.....Mlijeko, kukuruzne pahuljice
Voće.....Banana
Ručak..... Špageti sa mljevenim mesom, kruh, miješana salata
Užina..... Čaj, kruh, marmelada
Večera..... Jogurt, prženice

UTORAK

Doručak..... Bijela kava, kruh, šunka u ovitku
Voće.....Lubenica
Ručak..... Varivo od leće s povrćem, kruh, savijača od šunke i sira
Užina..... Griz na mlijeku s kakao mrvicama
Večera..... Vitaminski napitak, kajgana, kruh

SRIJEDA

Doručak..... Čaj, kruh, sirni namaz
Voće..... Jabuka
RučakSataraš, pohovana piletina, kruh
Užina..... Jogurt s probiotikom, graham pecivo
Večera.....Zobena kaša s medom

ČETVRTAK

Doručak..... Griz na mlijeku
Voće..... Lubenica
Ručak.....Varivo od svinjetine s krumpirom i povrćem
Užina..... Mlijeko, čokoladne pahuljice
Večera..... Jogurt, palenta

PETAK

Doručak.....Kakao, sir Gouda, kruh
Voće..... Banana
Ručak.....Pečeni oslić s krumpirom i povrćem, zelena salata s ribanom mrkvom
Užina..... Vitaminski napitak, keks
Večera..... tvrdo kuhano jaje, lešo blitva s krumpirom, kruh

Subota

Doručak.....čaj,kruh, margo,med
Voće.....Jabuka
Ručak..... njoke s umakom od junetine, zelena salata, kruh
Užina..... Čaj, kruh, sirni namaz

Zdravstvena voditeljica: Martina Mišetić