

## Jelovnik 13. - 25.7.2020.g



### Ponedjeljak

Doručak .....Griz na mlijeku s kakao mrvicama

Voće ..... Lubenica

Ručak ..... Musaka od tikvica i mljevenog mesa, salata od rajčice, kruh

Užina ..... Čaj, kruh, maslac

Večera ..... Kuhano jaje, lešo tikvice s krumpirom, kruh

### Utorak

Doručak .....Mlijeko, kruh, čokoladni namaz

Voće ..... Banana

Ručak .....Mješano sočivo, kruh, slana pita od sira

Užina ..... Čaj , kruh , šunka u ovitku

Večera ..... Mlijeko ,kruh, maslac, pureća šunka

### Srijeda

Doručak ..... Kakao, kruh, maslac

Voće ..... Breskva

Ručak ..... Juneči rižoto, mješana salata, kruh

Užina ..... Tekući jogurt, kukuruzno pecivo

Večera ..... Zobena kaša s medom i cimetom

### Četvrtak

Doručak ..... Čaj, kruh, sirni namaz

Voće ..... Lubenica

Ručak .....Pečena puretina s povrćem, mješana salata

Užina ..... Čaj, kruh,maslac, pureća šunka

Večera .....Mlijeko , kruh, sir Gauda

### Petak

Doručak ..... Čaj, kruh, sir Gauda

Ručak ..... Krem juha od povrća, tjestenina u umaku od rajčice, salata od krastavaca,

Kruh, sladoled

Voće.....Jabuka

Užina ..... Mlijeko, kukuruzne pahuljice

Večera ..... Jogurt s probiotikom, graham pecivo

### Subota

Doručak ..... Čaj , kruh, maslac, med

Voće ..... Jabuka

Ručak ..... Varivo od junetine s mahunama, zelena salata, kruh

Užina ..... Mlijeko, integralni keksi

Zdravstvena voditeljica Ana Kralj