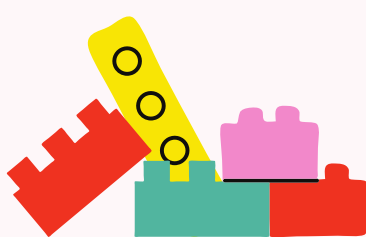




Priprema djeteta za polazak u vrtić

Adaptacija

- vremensko razdoblje u kojem se dijete prilagođava polasku u vrtić
- individualna za svako dijete; za većinu djece prođe bez većih teškoća
- **laka** (10-15 dana); **uobičajena** (do 30 dana), **teška** (2 mjeseca i više), **zakašnjela** (nakon 1-2 mjeseca u vrtiću)



Reakcije djeteta

- otvoreno negodovanje
 - burne reakcije (plač, protestiranje zvanjem mame ili tate, odbijanje uključivanja u aktivnosti i sl.)
 - regresija u ponašanju (puzanje, neverbalna komunikacija, obavljanje nužde u gaćice)
 - odbijanje komunikacije s djecom/odgojiteljima
- veseli dolazak u skupinu
 - otvoreno prihvaćanje situacije
 - uključivanje u interakciju s drugom djecom



Što možete učiniti kako biste olakšali sebi i djetetu odlazak u vrtić?



- upoznajte dijete s time **što ga čeka u vrtiću**
- razgovarajte **o vrtiću u veselom i pozitivnom tonu**
- **potičite samostalnost kod djeteta** (u hranjenju, obavljanju higijene, odijevanju...)
- **osigurajte vrijeme** potrebno za boravak uz dijete tijekom adaptacije
 - neka **rastanak** bude **kratak i srdačan**
 - **držite se dogovora** oko dolaska po dijete
- privikavajte dijete na **raniji ritam buđenja i hranjenja**
- **odvikavanje** od pelena, dude ili bočice planirajte **prije ili poslije adaptacije**



Ako želite dodatnu podršku, obratite se odgojiteljicama ili stručnom timu vrtića.