

JELOVNIK ZA PROSINAC 2020

30. studenog – 19. prosinca

PONEDJELJAK

Doručak:..... Griz na mlijeku sa kakaom

Voće:..... Narančini

Ručak:..... Okruglice od mljevenog mesa, mediteranska riža, zelena salata, kruh

Užina:..... Čaj, kruh, sirni namaz

UTORAK

Doručak:..... Bijela kava, kruh, maslac, med

Voće:..... Jabuka

Ručak:..... Varivo od slanutka s povrćem, kruh, pita od jabuka

Užina:..... Tekući jogurt, kukuruzne pahuljice

SRIJEDA

Doručak:..... Čaj, kruh, sirni namaz sa dodatkom

Voće:..... Banana

Ručak:..... Pečeni svinjski vrat, slani krumpir, dinstani kiseli kupus, kruh

Užina:..... kakao, kruh, šunka u ovitku

ČETVRTAK

Doručak:..... Bijela kava, kruh, pureća prsa u ovitku

Voće:..... Naranče

Ručak:..... Pileći sote s povrćem, kruh, salata od kupusa i mrkve, kolač od kokosa

Užina:..... Čaj, kruh, sir Gauda

PETAK

Doručak:..... Zobena kaša na mlijeku

Voće:..... Kruška

Ručak:..... Krem juha od povrća, zapečena tjestenina sa sirom, kruh, zelena salata

Užina:..... Tekući jogurt, graham pecivo

SUBOTA

Doručak:..... Mlijeko, čokoladne pahuljice

Voće:..... Narančini

Ručak:..... Fino varivo s puretinom, ječmom i povrćem, kruh, cikla slata

Užina:..... Čaj, kruh, margo, sir

Zdravstvena voditeljica: Martina Mišetić