



## **JELOVNIK ZA PROSINAC - SIJEČANJ ( 21. 12. 2020. – 9. 1 . 2021)**

### **PONEDJELJAK**

**Doručak:**.....Kakao, šunka u ovitku, kruh

**Voće:**.....Naranča

**Ručak:**.....Pirjana junetina s povrćem, njoke, cikla salata, kruh

**Užina:**.....Čaj, kruh, marmelada

**Večera:**.....Griz na mlijeku s kakaom

### **UTORAK**

**Doručak:**.....Čaj, kruh, sirni namaz

**Voće:**.....Banana

**Ručak:**.....Suhi grah s tjesteninom i slaninom, kruh, mramorni kolač

**Užina:**.....Mlijeko, čokoladne pahuljice

**Večera:**.....Palenta s jogurtom

### **SRIJEDA**

**Doručak:**.....Bijela kava, kruh, maslac

**Ručak:**.....Pohovani pileći file, lešo blitva s krumpirom i masl. uljem, kruh, limunada

**Užina:**.....Voćni jogurt, keks

**Večera:**..... Tvrdo kuhano jaja, lešo blitva s krumpirom i kruh

### **ČETVRTAK BADNJI DAN**

**Doručak:**.....Čaj, kruh, marmelada

**Voće:**.....Jabuka

**Ručak:**.....Oslić na bakalar, zel. salata, kruh i prikle

**Užina:**.....Čaj, kruh, Margo

**Večera:**.....Zobeno kaša s cimetom i medom

### **STARA GODINA**

Čaj, kruh, marmelada

Jabuka

Špageti s mlj. mesom , zel. salata

Čaj, kruh, Margo

Zobeno kaša s cimetom i medom

### **PETAK**

**Doručak:**.....Čaj, kruh, sir Gauda

**Voće:**.....Naranča

**Ručak:**.....Krem juha od buče, tjestenina u umaku od rajčice, salata od kupusa

**Užina:**.....Jogurt, kukuruzno pecivo

**Večera:**..... Čaj, prženice

### **SUBOTA**

**Doručak:**.....Mlijeko, kukuruzne pahuljice

**Voće:**.....Jabuka

**Ručak:**.....Rižoto s piletinom, zelena salata, kruh

**Užina:**.....Čaj, keks

Zdravstvena voditeljica Eneida Rokić