OPREMA U SLUČAJU POTRESA:

Svaki odgojitelj bi trebao imati torbu s opremom za slučaj velike nesreće.

Sadržaj torbe bi trebao biti: imenik djece, voda i mobitel.

VAŽNI BROJEVI:

112 - Državna uprava za zaštitu i spašavanje

192 - Policija

193 - Vatrogasci

194 - Hitna pomoć

091 212 3003 - HGSS

418-810 - Crveni križ

612-240 - Caritas

Moje sigurno mjesto:

Tijekom potresa:

_____

Nakon potresa:

_____

*ispunjava i promišlja svaki odgojitelj.

Dječji vrtići Dubrovnik

Iva Vojnovića 34

20 000 Dubrovnik

POTRES – što je?

Potres je iznenadno i brzo podrhtavanje Zemlje uzrokovano pucanjem stijena unutrašnjosti Zemlje ili njihovim pomicanjem duž već postojećih pukotina (rasjeda). Ako se snažan potres dogodi u naseljenom području često nastaju i katastrofalne posljedice za stanovništvo uz veliku materijalnu štetu.

Prije potresa

*Pripremiti djecu za izvanrednu situaciju kroz različite aktivnosti u skupini.

*Izvježbati sebe i djecu u skupini o tome kako se ponašati u slučaju potresa.

***Odrediti sigurno mjesto unutar skupine.**

***Odrediti sigurno mjesto unutar vrtića.**

*Ukoliko je moguće, odrediti sigurno mjesto izvan vrtića.

*U svakoj zgradi potrebno je napraviti i izložiti plan evakuacije.

*Naučiti nove vještine samopomoći, prve pomoći, evakuacije.

*Napraviti osobni plan za slučaj katastrofe.

*Ispuniti osobni plan za slučaj izvanredne situacije.

*Isprobati plan u praksi.

.

Tijekom potresa

*Ostanite mirni.

Ne koristiti stepenice!

Ne trčati! (Nema vremena za bježanje!)

*Pomoći djeci da se sklone unutar sigurnog mjesta.

*Kratko uputite djecu da se sagnu i zaštite glavu i vrat rukama.

*Nikako nemojte stajati u centru skupine.

*Potrebno je udaljiti se od stakla, zidova, bilo čega što može pasti, poput lustera ili polica..

*Smjestite se ispod stabilnog stola pri čemu djeca jednom rukom drže nogu od stola kako se stol ne bi pomaknuo, a drugom štite glavu i vrat.

***Ostanite u prostoriji dok potres ne prestane i dok ne bude sigurno.**

Nakon potresa

*Ostati miran i ne širiti paniku,

*Do dolaska spasilačkih timova pomoći ozlijeđenima.

*Očekivati popratne potrese.

*Ukoliko se nalazite na otvorenom, uputiti se na površine koje su udaljene od građevina ili drugih objekata kojima prijeti urušavanje.

Ivana Matana, stručna suradnica pedagoginja