



JELOVNIK ZA VELJAČA - OŽUJAK (22. 2. – 13. 3. 2021)

PONEDJELJAK

Doručak:.....Kakao, kruh, šunka u ovitku

Voće.....Naranča

Ručak.....Krem juha od bundeve, lazanje s mljevenim mesom, cikla salata, kruh

Užina.....Čaj, kruh, marmelada od marelice

Večera.....Palenta s jogurtom

UTORAK

Doručak:.....Bijela kava, kruh, sir Gauda

Voće.....Banana

Ručak:.....Suhi grah s tjesteninom i slaninom, kruh, kolač od naranče

Užina.....Čaj, kruh, maslac

Večera.....Griz na mlijeku

SRIJEDA

Doručak:.....Čaj, kruh, čokoladni namaz

Voće.....Jabuka

Ručak.....Pohovani pileći file, lešo blitva s krumpirom i masl. uljem, kruh

Užina.....Tekući jogurt, graham pecivo

Večera..... Tvrdo kuhano jaja, lešo blitva s krumpirom i kruh

ČETVRTAK

Doručak:.....Mlijeko, kukuruzne pahuljice

Voće.....Naranča

Ručak.....Rolada od mljevenog mesa, pire krumpir, špinat varivo, kruh

Užina..... Čaj, kruh, pureća šunka

Večera.....Zobeno kaša s cimetom i medom

PETAK

Doručak:.....Čaj, kruh, maslac, med

Voće.....Banana

Ručak.....Juha s prosom i povrćem, zapečena tjestenina sa sirom,
zelena salata s crvenim radićem, kruh

Užina.....Mlijeko, integralni keksi

Večera..... Čaj, namaz, prženice

SUBOTA

Doručak:.....Čaj, kruh, marmelada od šipka

Voće.....Jabuka

Ručak.....Rižoto s piletinom, zelena salata, kruh

Užina.....Čaj, keks

Zdravstvena voditeljica Eneida Rokić

