

# JELOVNIK ZA TRAVANJ 2021

05. – 24. travnja

## PONEDJELJAK

**Doručak:.....** Čaj, kruh, maslac, marmelada od marelice

**Voće.....** Jabuka

**Ručak.....** Krem juha od brokule, musaka s povrćem i mljevenim mesom, kruh, salata od svježeg kupusa

**Užina.....** Griz na mlijeku

**Večera:.....** Jogurt, palenta

## UTORAK

**Doručak:.....** Čaj, kruh, namaz s dodatkom šunke

**Voće.....** Banana

**Ručak:.....** Varivo od slanutka s povrćem, kruh, žuti kolač s višnjama

**Užina.....** tekući jogurt, kukuruzne pahuljice

**Večera:.....** Kajgana sa sirom i vrhnjem, kruh

## SRIJEDA

**Doručak.....** Čaj, kruh, maslac, med

**Voće.....**Naranča

**Ručak:.....** Pečeni svinjski vrat, restani krumpir, dinstani kiseli kupus s pancetom, kruh

**Užina:.....** Kakao, kruh, sir Varaždinec

**Večera:.....** Lešo blitva s krumpirom, kuhano jaje, kruh

## ČETVRTAK

**Doručak:.....** Bijela kava, kruh, šunka u ovitku

**Voće.....** Jabuka

**Ručak.....** Pirjana junetina s povrćem i orzom, kruh, zelena salata, puding

**Užina:.....** Čaj, kruh, sirni namaz

**Večera:.....** Zobena kaša s medom i cimetom

## PETAK

**Doručak:.....** Zdravi čokolino ( zobena kaša s kakaom i medom)

**Ručak:.....** Pohani oslić, lešo kelj s krumpirom i maslinovim uljem, kruh, limunada

**Užina.....** Tekući jogurt, graham pecivo

**Večera:.....** Čaj, prženice

## SUBOTA

**Doručak:.....** Čaj, kruh, sir Varaždinec

**Voće.....** Naranča

**Ručak:.....** Pohani svinjski vrat, lešo povrće s krumpirom i maslinovim uljem, kruh

**Užina.....**Mlijeko, integralni keks



Zdravstvena voditeljica: Martina Mišetić