

# **JELOVNIK ZA LIPANJ 2021.**

**07. – 26. lipnja**

## **PONEDJELJAK**

**Doručak:.....** Mlijeko, pureća šunka

**Voće:.....**Jabuka

**Ručak:.....** Krem juha od povrća, špageti sa mljevenim mesom, kruh, salata od rajčice

**Užina:.....** Čaj, kruh, maslac

**Večera:.....** Zobena kaša s medom

## **UTORAK**

**Doručak:.....**Bijela kava, kruh, sirni namaz

**Voće:.....**Naranča

**Ručak:.....**Varivo od slanutka s povrćem, kruh, slani štrudel sa šunkom i sirom

**Užina:.....**Čaj s medom i limunom, kruh, sirni namaz

**Večera:.....** Jogurt, palenta

## **SRIJEDA**

**Doručak:.....**Griz na mlijeku s kakaom

**Voće:.....** Banana

**Ručak:.....**Juha od buće, pečena poretina s krumpirom i tikvicama, i povrćem, kruh

**Užina:.....** Tekući jogurt, kuzkuruzne pahuljice

**Večera:.....** Vitaminski napitak, kajgana, kruh

## **ČETVRTAK**

**Doručak:.....** Čaj, kruh, maslac, med

**Voće:.....**Jabuka

**Ručak:.....**Fino varivo od piletine, povrća i ječma, zdravi kolač od jogurta s višnjama, kruh

**Užina:.....** Mlijeko, graham pecivo

**Večera:.....** Jogurt, prženice

## **PETAK**

**Doručak:.....**Kakao, kruh, sir Varaždinec

**Voće:.....**Banana

**Ručak:.....** Polpete od oslića, lešo mahune s krumpirom i maslinovim uljem, kruh

**Užina:.....**Čaj, kruh, marmelada od marelice

**Večera:.....** tvrdo kuhano jaje, lešo blitva s krumpirom, kruh

## **SUBOTA**

**Doručak:.....**Kakao, kruh, pureća šunka

**Voće:.....**Banana

**Ručak:.....** Fusili u umaku od rajčice s tunjevinom, zelena salata, kruh

**Užina:.....** Čaj, kruh, sirni namaz s dodatkom

*Zdravstvena voditeljica: Martina Mišetić*