

JELOVNIK OD 28. 6. – 17. 7. 2021.

PONEDJELJAK

Doručak:.....Kakao, kruh, maslac

Voće:.....Jabuka

Ručak:.....Musaka od tikvica i krumpira s mljeven. mesa, salata od rajčica i krastavaca, kruh

Užina:.....Čaj, kruh, marmelada

Večera:.....Zobena kaša s medom i cimetom

UTORAK

Doručak:.....Bijela kava kruh, pureća šunka

Voće:.....Banana

Ručak:.....Mladi grah s mrkvom i junetinom, kruh, puding od čokolade

Užina:.....Čaj, pecivo sa sjemenkama

Večera:.....Čaj, kajgana, kruh

SRIJEDA

Doručak:.....Čaj, kruh, čokoladni namaz

Ručak:.....Zapečeni đuveđ s piletinom, kruh, limunada

Užina:.....Jogurt s probiotikom, kukuruzne pahuljice

Večera:.....Mlijeko, kruh, pureća šunka

ČETVRTAK

Doručak:.....Kakao, kruh, Margo

Voće:.....Breskva

Ručak:.....Teleći rižoto, salata od krastavaca i rajčica, sladoled

Užina:.....Čaj, kruh, marmelada od šipka

Večera:.....Griz na mlijeku

PETAK

Doručak:.....Čaj, kruh, sir Gauda

Voće:.....Lubenica

Ručak:.....Panirani oslić, lešo blitva s krumpirom i maslinovog ulja, kruh

Užina:.....Mlijeko, keks

Večera:.....Tvrdo kuhano jaje, lešo blitva s krumpirom

SUBOTA

Doručak:.....Bijela kava, kruh, marmelada od šipka

Voće:.....Jabuka

Ručak:.....Tjestenina s mljevenim mesom, miješana salata, kruh

Užina:.....Čaj, kruh, Margo

Zdravstvena voditeljica Eneida Rokić